

## L'ADMR : proche de vous au quotidien

Depuis plus de 70 ans, l'ADMR s'engage à offrir des services de qualité et à créer des emplois. L'ADMR s'adresse à tous, d'avant la naissance jusqu'à la fin de vie, pour permettre à chacun de bien vivre chez soi.

L'association ADMR de Nord Castel, présidée par Mme Chatellier, intervient auprès de nombreuses communes du secteur : Fercé, Villepôt, Châteaubriant, Noyal sur Brutz, Rougé, Ruffigné, Saint-Aubin des Châteaux, Soudan, Soulvache, Erbray, Moisdon la Rivière et Louisfert.

Parent débordé, actif surchargé, en situation de handicap ou en perte d'autonomie... Nos intervenants expérimentés sont là pour vous faciliter la vie et vous proposent une large gamme de services.

### **Besoin d'aide pour le ménage-repassage ?**

Cuisine impeccable, meubles et recoins parfaitement dépoussiérés, placards bien ordonnés, linge frais et repassé... Ponctuellement ou régulièrement, l'ADMR a la solution.

L'ADMR propose également son service d'aide et d'accompagnement à domicile pour les seniors et les personnes en situation de handicap. Vous conservez ainsi une autonomie chez vous et continuez à mener vos projets de vie.

### **Garde d'enfants à domicile**

Vous partez tôt le matin au travail et rentrez tard le soir ? Pensez à la garde d'enfants à domicile. Avec l'ADMR, vous bénéficierez : - d'un service sur mesure et sans engagement, - d'une tarification horaire fixe quel que soit le nombre d'enfants gardés, - d'un service personnalisé et adapté à votre emploi du temps.

### **LE + ADMR**

Un bénévole référent de l'ADMR reste à votre écoute tout au long de la prestation, pour répondre à vos questions ou à des besoins complémentaires. Le référent est le trait d'union entre vous et l'association. Contactez la Maison des Services du Pays de la Mée (02 40 07 81 67) et simplifiez-vous la vie !

### **Etre bénévole à l'ADMR**

L'équipe de bénévoles déjà en place a besoin de nouveaux talents ! Vous avez des capacités en communication, animation, administration... et souhaitez faire de belles rencontres ? Contactez-nous.

### **CONTACT**

**Maison des Services du Pays de la Mée**

**14 rue de la Garlais**

**44590 DERVAL**

**02 40 07 81 67**

[paysdelamee@fede44.admr.org](mailto:paysdelamee@fede44.admr.org)

[www.admr44.org](http://www.admr44.org)